

# Liste des affaires à prendre à la maternité

## Pour votre bébé:

- Des couches pour nouveau-né  
(si votre maternité vous les demande)
- Bodys
- Grenouillères
- Un bonnet
- Bavoirs
- Vêtements pour le jour
- Vêtements chauds pour la sortie de la maternité
- Couches en tissu qui serviront de bavoir pour votre bébé lorsque vous aurez de la visite
- Chaussons
- Doudou
- Une serviette de bain
- Dosettes de sérum physiologique
- Un gel lavant pour le bain  
(Dermo-Nettoyant Mustela)
- Un lait ou une eau nettoyante pour la toilette  
(Lait de Toilette ou PhysiObébé Mustela)
- Une crème change en prévention des rougeurs du siège (Crème pour le change Mustela)
- Un thermomètre avec affichage électronique (selon les maternités)

## Pour vous:

- Votre carnet de suivi de grossesse, une pièce d'identité, vos échographies, votre Carte Vitale, votre dossier médical, votre groupe sanguin et celui du papa
- Vêtements et chaussures pour la journée
- Serviettes hygiéniques
- Slips jetables (en filets)
- Robe de chambre, chaussons
- Mouchoirs en papier
- Brumisateurs d'eau
- Trousses de toilette et de maquillage

## Pour le papa:

- Un appareil photo
- Barres de céréales
- Monnaie pour la machine à boissons
- Brumisateur pour aider la maman le jour de l'accouchement

## En complément:

---



---



---



---



---



---

*En fonction des maternités,  
votre valise peut différer légèrement.  
Renseignez-vous préalablement afin d'être sûre des affaires fournies.*